

ATMINTINĖ PACIENTUI

Kaulų tankis nustatomas, atliekant radiologinį tyrimą, vadinamą dvigubos energijos rentgeno spindulių absorbcimetrija (DEXA) arba kaulų densitometrija. DEXA yra sustiprinta rentgenografijos forma, naudojama matuojant kaulų išretėjimą. DEXA dažniausiai atliekama apatinei stuburo daliai ir klubams.



Kada reikia tirtis kaulų tankį?

DEXA kaulų densitometrija yra dažniausiai naudojama, diagnozuojant osteoporozę. Ši liga yra būdinga pomenopauzinio amžiaus moterims, bet gali pasitaikyti ir vyrams. Osteoporozė susijusi su laipsnišku kalcio praradimu, dėl to kaulai tampa plonesni, trapesni ir labiau linkę sulūžti. Šis tyrimas yra taip pat efektyvus gydymo nuo osteoporozės ir kitų ligų, sukeliančių kaulo retėjimą, poveikiui stebėti.

DEXA testas gali taip pat įvertinti kaulo lūžio tikimybę.

Kaulo tankio tyrimas yra rekomenduotinas, jei:

- Esate pomenopauzinio amžiaus ir nevartojate estrogenų.
- Jūsų ar jūsų giminės iš motinos pusės ligos istorijoje yra užfiksuotas klubo kaulų lūžis.
- Esate moteris po menopauzės, aukšta (daugiau kaip 1,8 m) ar liesa (mažiau kaip 62 kg).
- Sergate ligomis, susijusiomis su kaulų lūžiais.
- Vartojate vaistus, kurie sukelia kaulų retėjimą, pvz., kortikosteroidus, vaistus nuo priepuolių, tam tikrus barbitūratų ar vaistus skydliaukės ligoms gydyti.
- Sergate 1 tipo diabetu, kepenų, inkstų liga ar osteoporozė ar šiomis ligomis yra sirgę šeimos nariai.
- Sergate skydliaukės liga - hipertireoidizmu.
- Sergate priešskydinės liaukos liga – hiperparatireoidizmu.
- Patyrėte kaulų lūžį, įvykus menkai traumai.
- Rentgeno tyrimas rodo stuburo slankstelių lūžius ar kitus osteoporozės ženklus.

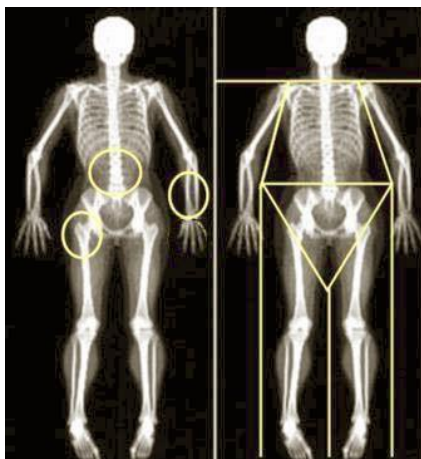


Kaip pasiruošti kaulų tankio skenavimo (DEXA) tyrimui?

Nereiktų vartoti kalcio priedų mažiausiai 24 valandas prieš tyrimą. Jūsų gali paprašyti nusirengti dalį ar visus drabužius ir procedūros metu dėvėti chirurginį chalata. Jūsų gali taip pat paprašyti nusiimti papuošalus, akinius ir bet kokius metalinius objektus ar aprangą, kuri galėtų kliudyti rentgeno spinduliams. Informuokite savo gydytoją, jei neseniai buvo atlikti radiologiniai tyrimai, pvz., žarnyno tyrimas rentgenu panaudojant kontrastinę medžiagą, pilvo kompiuterinė tomografija. Moterys turi būtinai informuoti gydytoją radiologą apie nėštumą.

Kaip atliekamas kaulų tankio tyrimas?

Centrinio DEXA tyrimo, vertinančio klubo ir stuburo kaulų tankį, metu pacientas guli ant stalo. Rentgeno spindulių generatorius yra pastatomas po pacientu, o detektorius dedamas virš jo. Tiriant stuburą, paciento kojos yra dedamos ant dėžės, kad išlygintų dubenį ir apatiniąją stuburo dalį. Tiriant klubą, paciento koja padedama ant tokios atramos, kuri suka klubą į vidų. Abiem atvejais detektorius yra lėtai perkeliamas, kuriant vaizdus kompiuterio vaizduoklyje. Pacientas turi gulėti labai ramiai, ir gali būti paprašytas sulaikyti kvėpavimą kelias sekundes tuo metu, kai daroma rentgeno nuotrauka, To reikia, siekiant sumažinti išsiliejusio vaizdo galimybę.



Ką aš pajausiu kaulų tankio tyrimo metu? Kaip aš jausiuosi po tyrimo?

Kaulo tankio tyrimas yra greita ir beskausmė procedūra. Po procedūros neturėtumėte jausti jokių nemalonių pojūčių.

Kaulų tankio tyrimo DEXA aparatu privalumai

- DEXA kaulų densitometrija yra paprasta, greita ir neinvazinė procedūra.
- Gaunamas spinduliuotės kiekis yra nepaprastai mažas – mažesnis negu vienas dešimtadalis įprastinės krūtinės ląstos rentgenogramos dozės. Paciento kūne po šio tyrimo nelieka jokių radiacijos pėdsakų
- Tikslios diagnozės nauda atsveria nedidelę radiacijos riziką.
- DEXA procedūros metu nepastebėta jokių komplikacijų.
- DEXA įranga yra plačiai prieinama. Dėl to tyrimas yra patogus pacientams ir gydytojams.
- DEXA kaulo tankio tyrimas yra vienas tiksliausių metodų, taikomų osteoporozės diagnostikai ir įvertinančių kaulo lūžio riziką.